



À lire avec votre enfant

# RÈGLES DE VIE AU RESTAURANT SCOLAIRE

Nous sommes nombreux à venir déjeuner au restaurant scolaire. Pour être agréable, ce moment doit être calme et organisé. Afin que tout se passe bien, voici les règles de conduite qui garantissent les droits de chacun et de chacune et qui me permettent de bien déjeuner.

## Du soleil à la pluie

Au restaurant scolaire, l'année débute sous le soleil.

Cependant, si je ne respecte pas les règles de vie, le personnel du restaurant le note de cette façon :



... un premier nuage



... un second nuage



... un troisième nuage, c'est la pluie.

A la pluie, mes parents sont avertis.

Le soleil revient si le personnel de restauration ne me fait aucune remarque durant 2 mois si je suis en élémentaire, et deux semaines si je suis en maternelle.

### A

## Le droit d'être respecté au restaurant et dans la cour

J'ai le droit d'être respecté(e) au restaurant et dans la cour.



J'ai le droit à la protection d'un adulte.

Je dois être poli(e) (dire bonjour, merci, s'il vous plaît...).

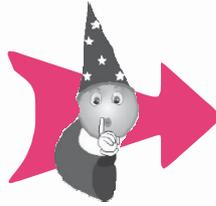
Je ne dois pas insulter les autres, ni me bagarrer, ni jouer à des jeux dangereux.

En cas de problème, ou si un autre enfant m'ennuie, je ne suis pas seul, je vais voir un adulte de l'équipe de restauration pour lui en parler.

Si je ne respecte pas la règle...	alors...
Je n'ai pas été poli(e).	Je présente mes excuses.
J'ai insulté quelqu'un.	Je présente mes excuses. Je peux être sanctionné(e). J'ai un nuage. Attention, à la pluie mes parents sont avertis.
Je me suis bagarré(e).	Je présente mes excuses.
J'ai joué à un jeu dangereux.	Mes parents sont avertis. Je suis sanctionné(e) et, si je suis en élémentaire, je peux même être exclu(e).

**B****Le temps du repas doit être agréable et tranquille pour tous**

J'ai le droit de manger tranquillement au restaurant.



Je dois être calme dans les rangs et à table. Je dois respecter les consignes de silence et je demande la permission de me déplacer dans le restaurant.

Si je ne respecte pas la règle...	alors...
J'ai eu un comportement turbulent dans les rangs ou à table.	J'ai un nuage. Attention, à la pluie, mes parents sont avertis.
Je n'ai pas respecté les consignes de silence.	Je suis seul(e) à une table pour réfléchir à mon comportement.

**C****Pour passer une bonne journée et bien grandir, je dois manger de tout et en quantité suffisante**

Je peux ne pas aimer un aliment...



Je dois goûter à tout pour découvrir et apprendre à aimer de nouveaux goûts.

Je peux ne pas avoir faim...

Je dois manger suffisamment pour passer une bonne journée.

**D****Pour mon bien-être et celui des autres enfants, le moment du repas doit se dérouler dans un environnement propre**

Je dois arriver à table propre.



Je dois prendre mes précautions et penser à aller aux toilettes et à me laver les mains avant de manger.

J'ai le droit de manger sur une table propre.

Je dois laisser ma place propre.

Si je ne respecte pas la règle...	alors...
Je ne me suis pas lavé les mains.	Je retourne me laver les mains.
Je ne suis pas allé(e) aux toilettes avant de manger.	Je demande la permission pour aller aux toilettes.
Je ne mange pas proprement ou je laisse ma place sale.	Je nettoie ce que j'ai sali.